

# Informe Anual 2025



**VIDA A.C.**

**Los Cuidados...**

**Pág. 2**

**Numeralia**

**Pág. 3-11**

**Finanzas**

**Pág. 12**

**Logros 2025**

**Pág. 13**

**Equipo & Alianzas**

**Pág. 14-15**



Desde 2021 en VIDA, los cuidados se expandieron, hacia adentro y hacia afuera. Hacia adentro porque nos miramos y abrazamos el ser mujer en la ruralidad, cafetalera y/o campesina; y hacia afuera, porque elegimos reapropiarnos del espacio público en nuestras comunidades para hablar, sentir y tejer el cuidado.



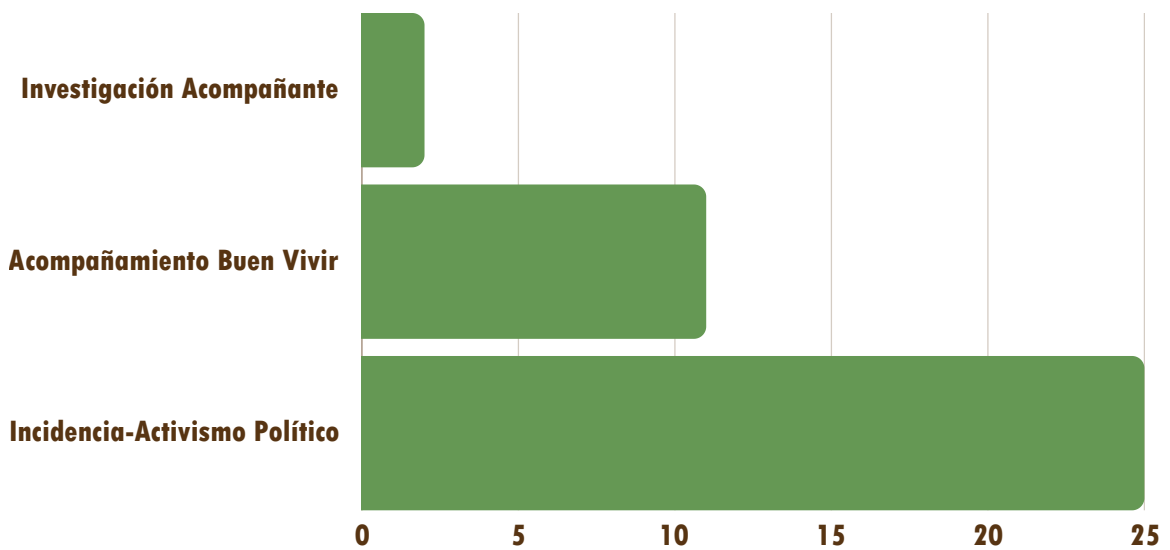
A 5 años, de construir los cuidados desde la comunidad, desde nuestros hogares y desde nuestros cuerpos, seguimos con el sueño de que más mujeres vivan la justicia social desde el cuidado individual, familiar, comunitario y organizativo.

Este 2025 lo sentimos más pausado, dando más VIDA y reafirmando nuestro sentido político de un buen vivir, desde una “vida vivible” como dice Judith Butler:

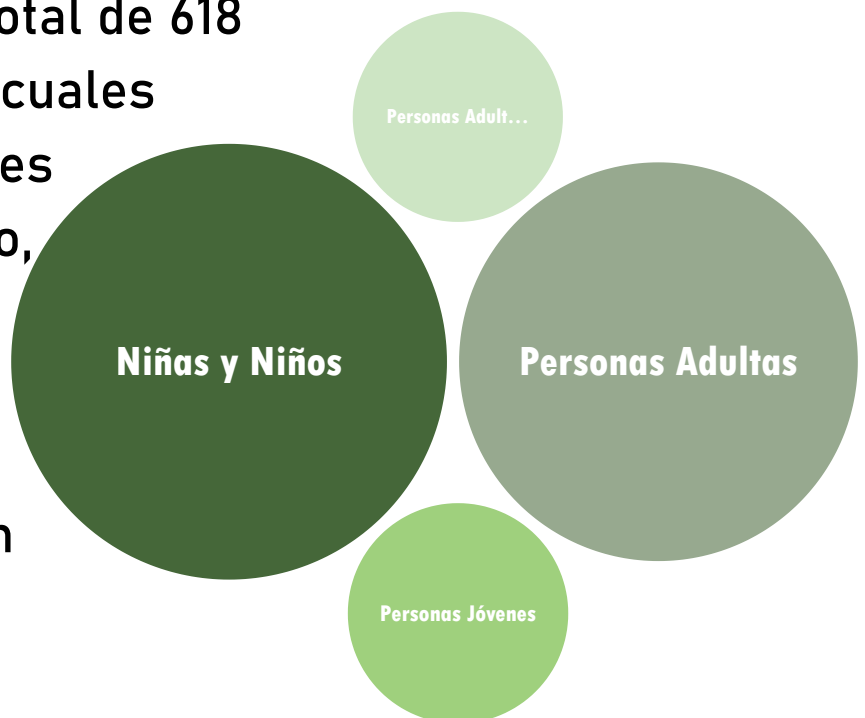
**“una vida vivible, una vida que le permitiera a una persona querer la vida que le ha sido dada vivir”**

## Alcance 2025

En 2025 realizamos 38 actividades vinculadas a acompañamiento comunitario para el Buen Vivir, Investigación Acompañante e Incidencia-Activismo Político.



Participaron un total de 618 personas, de las cuales el 77% son mujeres y por grupo etario, las niñas y niños representaron mayor grado de participación con el 43%.



## Investigación Acompañante

Este 2025 concluimos la Investigación Acompañante de dos tesis, una de maestría y otra de doctorado.



**Invitación**  
Invitación de Resultados de Investigación  
Cooperativismo, transición agroecológica y consolidación organizativa en el sector cafetalero: el caso de VIDA A.C.  
Sustentante: M. C. José Clemente Cruz Pérez



“Cooperativismo, transición agroecológica y consolidación organizativa en el sector cafetalero: el caso de VIDA AC” por el doctorante José Clemente Cruz Pérez del Postgrado en Socioeconomía, Estadística e Informática del Colegio de Postgraduados Campus Montecillo.



“Tejiendo relaciones de cuidado: una aproximación a la sostenibilidad en el contexto de las mujeres rurales de VIDA AC” por la Maestrante Violeta Estefanía Cardona Ruiz del Posgrado en Ciencias de la Sostenibilidad en la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).



## Acompañamiento Buen Vivir

El acompañamiento para el Buen Vivir en el 2025 estuvo centrado en fortalecer las iniciativas económicas lideradas por mujeres y personas jóvenes.



En enero convocamos a la niñez para fortalecer la identidad alimentaria en colaboración con la iniciativa Mujeres de la Niebla. En total participaron 35 niñas y 34 niños de 1 a 15 años de edad, con un promedio de 10 años de edad, originari@s de 4 comunidades de Ixhuatlán del Café: Guzmantla, Ixcatla, Zacamitla y Cabecera.



Las actividades que se realizaron fueron:

- 2 talleres de identidad alimentaria
- 4 videos identidad alimentaria
- 3 audios identidad alimentaria



Visita: [Podcast "Cocina con Raíces"](#)

### Videos



Así mismo, en mayo integrantes de la iniciativa participaron en el Primer Gran Encuentro de Culturas Vivas de Veracruz convocado por la Secretaría de Cultura del Estado de Veracruz, donde, prepararon su versión Mole de la Niebla.



Por su parte, en el municipio de Cosautlán entre los meses de septiembre y octubre se facilitaron dos talleres para incrementar la diversificación de ingresos en 10 mujeres.



Taller elaboración de galletas de café



Taller elaboración de bombones de café



## Acompañamiento Buen Vivir



En abril 2025 convocamos a las lideresas de las iniciativas que acompaña VIDA a un encuentro de autocuidado y salud comunitaria. Se realizaron más de 50 terapias restaurativas, holísticas y preventivas para la salud de mujeres campesinas cafetaleras. Asistieron 50 mujeres y 2 hombres, originarios de 5 comunidades de Ixhuatlán del Café ( Guzmantla, Ixcatla, Zacamitla, Ocotilán y Cabecera) y 1 comunidad de Cosautlán de Carvajal (Piedra Parada).



Voces del encuentro por Violeta Cardona, al responder ¿Qué es Salud Comunitaria?:



Salud comunitaria



En este encuentro contamos con la participación de Norma y Alejandro (integrantes del mercado emprendedor Ixhuateco) para la facilitación de un espacio de cuidados para la niñez a través de la elaboración de manualidades.

En el municipio de Cosautlán, se facilitaron dos talleres de cuidados en el que participan 10 mujeres. Las temáticas fueron: “descansar también es sanar” y “encontrandó-nos”.



## Acompañamiento Buen Vivir

En colaboración con la unidad de negocio cafetería Femcafé, se fortalecieron los liderazgos de juventudes y ñeques.

Las juventudes aprendieron más acerca de atención al cliente, herbolaria y calidad de café, para así sostener su proceso de autonomía económica como baristas de Cafetería Femcafé: 3 mujeres y 1 hombre.

Por su parte, se invitó a la niñez a dos talleres de verano para fortalecer la identidad territorial con la temática de "Cafeticultura" a través de la elaboración de manualidades, participaron 16 niñas y 4 niños.



Entre abril-julio continuamos con la actualización de las directivas de 11 grupos en ahorro solidario, las cuales, están integradas por más de 900 personas. En agosto, en conjunto con lideresas de otras iniciativas facilitamos el taller de "Relación con los dineros". Participaron: : 27 hombres y 2 mujeres.



## Acompañamiento Buen Vivir

El acompañamiento para el Buen Vivir en el 2025 estuvo centrado en fortalecer las iniciativas económicas lideradas por mujeres y personas jóvenes.

En 2025 se concluyó con el segundo ciclo de Bordadoras de Vida, la cual, esta integrada por 31 mujeres y 2 hombres, entre un rango de edad 9 a los 76 años de edad, con un promedio de edad de 48 años de edad, originarias de 4 localidades del municipio de Ixhuatlán del Café: Guzmantla, Ixcatla, Zacamitla y Cabecera.

En el 2026 nos encontramos en rediseño de nuestros bordados, para continuar con el tercer ciclo y fortalecer a sus promotoras: Floriberta, Inés y Adaneli.



Como parte de las actividades del Centro Agroecológico de Saberes Campesinos (CASA-VIDA) se convocó a personas jóvenes al fortalecimiento de habilidades socioemocionales y desarrollo del pensamiento crítico reflexivo a través del arte y la expresión corporal.



Taller "Proyecto de Vida"

Participaron 18 mujeres y 6 hombres con un promedio de edad de 18 años, de 6 comunidades de Ixhuatlán del Café: Tepatlaxco, Opatla, Guzmantla, Ocotitlán, Ixcatla y Cabecera.



Taller "¿Qué es el amor?"



## Acompañamiento Buen Vivir

En 2025 la iniciativa Turismo Campesino continuó su vinculación académica con estudiantes de la Universidad de Chapingo y de la Universidad Tecnológica del Centro de Veracruz.



Participaciones para compartir la experiencia del programa de turismo campesino "Familias de la Niebla":

- Panel "Experiencias de mercado para fortalecer en cafetales bajo sombra" para fortalecer el café bajo sombra en Veracruz convocado por el CRUO Chapingo.
- Panel Turismo Comunitario en México y en la Conferencia Magistral: "Sabores de la Niebla: Mujeres, tradición culinaria y sostenibilidad" convocado por la Universidad Tecnológica del Centro de Veracruz.



## Incidencia-Activismo Político

La incidencia-activismo político articula y comparte las experiencias, sueños y contextos locales con las escalas nacional e internacional para promover la justicia social, ambiental, cultural y económica en la vida campesina.



Movimiento Agroecológico de América Latina y el Caribe, MAELA

- Integrante del Grupo de Relaciones Internacionales y del Grupo de Trabajo de Mujeres Continental.
- Integrante del Comité de MAELA México 2022-2026.
- Carta de Intención de Colaboración entre la Escuela Agrotécnica Eldorado (Argentina) y el Colegio de Postgraduados, Campus Montecillo ( México).

- Participante del proyecto "Tejiendo Comunidades de Cuidados", que busca el reconocimiento del cuidado como un derecho humano.
- Participación en el 3er Encuentro Nacional: El Futuro de los Cuidados en México.

OXFAM México

Movimiento por la Salud de los Pueblos, MSP

- Integrante de la coordinación del círculo del MSP en México, promoviendo la salud comunitaria y popular.

- Comité organizador de la VII Feria de la Milpa 2025.

Slow Food Comunidad Ecogastronómica de las Altas Montañas



- Cortometraje "Feria de la Milpa"



- Compilación de poesía "Un verso al maíz" por juventudes campesinas.



## Incidencia-Activismo Político



- Coordinación de conversatorios virtuales sobre espiritualidad, cuidados, agroecología y soberanía alimentaria.

- Vocería de la Sociedad Civil en la 39º período de sesiones de la Conferencia Regional de la FAO para América Latina y el Caribe (LARC39).
- Participante en la Escuela de Mujeres de la Alianza "Sembradoras de Vida y Resistencia".

Alianza por la Soberanía Alimentaria de América Latina y el Caribe

- Las coordinadoras de iniciativas participaron con la facilitación de 4 talleres en el Encuentro Global de Guardianas de la Naturaleza.

- Artículo de colaboración "Mujeres cafetaleras: trenzando la vida y los cuidados" con la Cadera de Eva.

- Artículo de colaboración "El cuidado en el centro de la resiliencia transformadora" para la revista Rooted in Agroecology and Food Sovereignty.

- Reconocimiento a Gisela Illescas integrante del Consejo Directivo como líderesa de la ruralidad de las Américas por el Instituto Interamericano de Cooperación para la Agricultura (IICA).

Centro Agroecológico de Saberes Campesinos CASA-VIDA



## Ingresos 2025

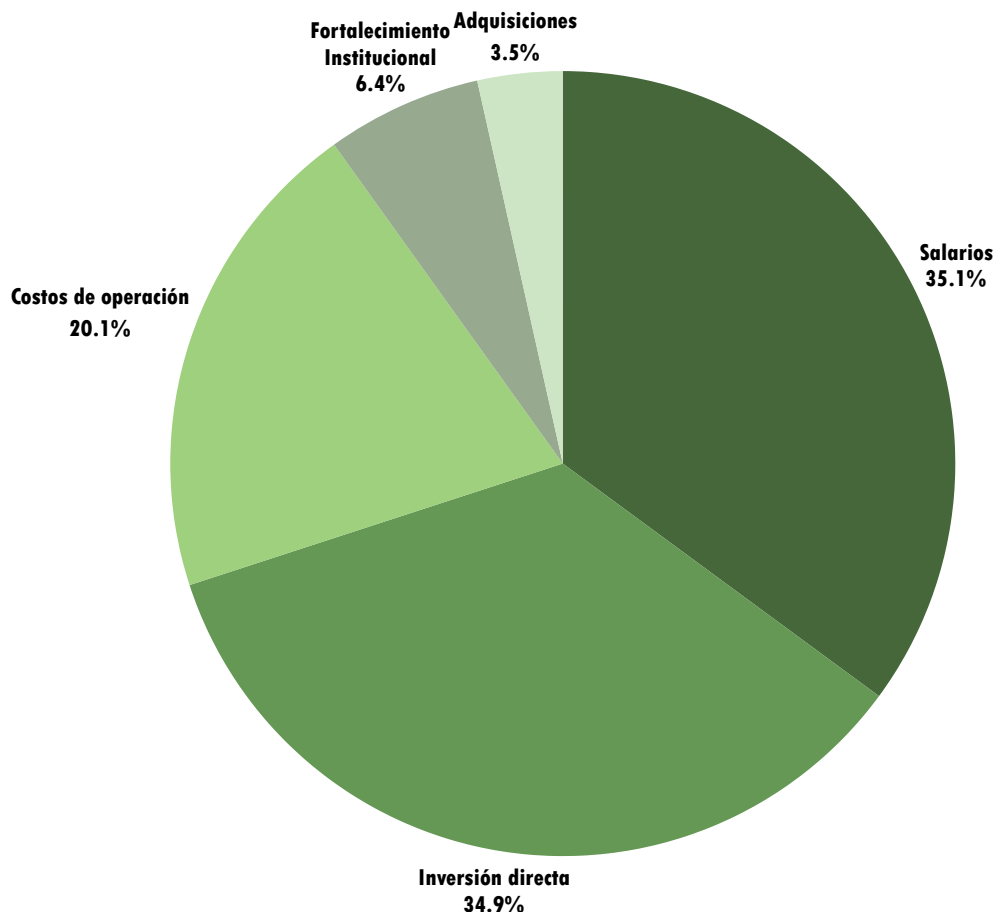
Este 2025 nuestros ingresos procedieron 90% de donativos realizados por organizaciones de la sociedad civil, para la ejecución de dos proyectos:

- Co-financiamiento Fondo Semillas: Salud Integral y Resiliencia Comunitaria en niñeces, juventudes y mujeres campesinas cafetaleras.
- Co-financiamiento RIAC: Jóvenes polinizando futuros.

El 10% proviene del trabajo voluntario de quienes lideran las iniciativas y redes comunitarias, además de la co-inversión social que realizan las familias campesinas.

## Egresos 2025

Para la operación de los proyectos, los gastos se distribuyeron de la siguiente manera:



### Sueños colectivos

Este 2025, hemos logrado avanzar hacia el fortalecimiento de los procesos comunitarios que acompañamos, entre los que se encuentran:



La iniciativa “Bordadoras de Vida” incrementó el ingreso directo por la venta de sus bordados en un 25% en este segundo ciclo, con referente al primero. Beneficiando a 33 mujeres bordadoras de 4 comunidades en Ixhuatlán del Café, Veracruz.



La iniciativa “Familias de la Niebla” incrementó el ingreso directo a las familias campesinas en un 10%, a través del programa de turismo campesino con respecto al año 2024. Beneficiando a 12 familias campesinas en 5 comunidades de Ixhuatlán del Café, Veracruz.



La iniciativa “Grupos en Ahorro Solidario” continúa con la renovación exitosa de sus directivas, fomentando la inclusión financiera en más de 900 personas en Ixhuatlán del Café y Cosautlán de Carvajal, Veracruz.



La cooperativa “Femcafé” logró establecer exitosamente a su consejo de administración.



Se ha establecido el grupo de trabajo “Coordinación de Iniciativas” para fortalecer el trabajo en red, liderazgo y vínculos intergeneracionales de las iniciativas que acompaña VIDA.

Así mismo, se ha incrementado la incidencia en agendas políticas internacionales sobre derechos humanos, agroecologías y cuidados gracias al trabajo en red con los movimientos sociales campesinos.

## Redes De Co-financiamiento



## Redes De Colaboración



## Directorio VIDA 2025

Denisse García  
Dirección

Gisela Illescas  
Redes Comunitarias y Alianzas Estratégicas

Mónica Severiano  
Administración, Facilitación y Sistematización

Irais Venegas  
Administración y Ventas Femcafé

Jesús Páez  
Calidad y Soporte Técnico Femcafé

Lucía Méndez  
Coordinación Turismo Campesino "Familias de la Niebla"

Rosario Vidal  
Coordinación Cocinas Tradicionales "Mujeres de la Niebla"

Damaris Cantor  
Gerencia Cafetería Femcafé

Hernán García  
Coordinación Juventudes

Clara Palma  
Coordinación herbolaria y grupos en ahorro solidario Ixhuatlán

Irma Moreno  
Coordinación herbolaria y grupos en ahorro solidario Cosautlán

Agradecimiento  
a las lideresas comunitarias,  
a los líderes comunitarios,  
a las directivas de los  
grupos en ahorro solidario y  
a quienes bordan.



**VINCULACIÓN Y DESARROLLO  
AGROECOLÓGICO EN CAFÉ, A.C.**

**Ixhuatlán del Café, Veracruz.**



**vidaycafe.org**



**VIDA, A.C.**